관계성 검사 보고서

Relationship Analysis Report

지문콕

- 이름 홍길동
- 일시 2017년 04월 01일

지문을 활용한 관계성검사 보고서는 개인마다 고유한 지문의 패턴분석을 통해 개인의 선천적인 성향을 파악하고 개인의 특성에 따른 적합한 대인관계 방법을 제공함으로써 차별화 및 **관계향상이 가능한 객관적인 검사**입니다.

관계성검사 보고서에는 인격적 성향의 행동특성, 스트레스 원인분석, 스트레스 해소방법, 효과적인 대화방법 및 코칭방법이 분석되어 **원만한 상호관계를 고민하는 대상에게 유용한 자료로 제공**되어 지며, 개인의 지문은 검사 후 저장되지 않습니다.

Copyright © 2016 by 한국지문적성연구원

성향 :

1. 인격적 성향

- 목표가 명확하고 책임감이 강하여 일의 중요성을 잘 파악하며 주어진 일에 최선을 다하는편입니다. 원칙과 신뢰를 중요하게 여기며 맡은 일에 대해서직접 마무리 하지 않으면 만족하지 못하는 편입니다. 정확한 것을 좋아하여 공과 사를 분명하게 구분하는 등 자신에게 매우 엄격한 편입니다. 흑백논리와 같은 완벽하고 철저한 계획을 바탕으로 목표달성을 이루고자 노력하는 편입니다.
- 욕심이 많아 부지런 하여 목표달성을 위한 실천력이 뛰어나 최선을 다하는 편입니다. 예술적 감각과 언어 표현능력이 좋아 말의 설득력으로 대인관계도 잘 이끌어 갑니다. 적극적이고 긍정적인 마인드가 좋으며 원만하고 활동적인 편입니다. 다양한 방법으로 자신이 가지고 있는 독창적인 개성을 발휘하기도 하며 대중들에게 인정받는 것을 좋아하는 편입니다.
- 순수하고 따뜻한 마음의 감성적 소유자로 부드럽고 낭만적 분위기를 선호하는 편입니다. 정이 많아 다정다감한 분위기를 만들고자 노력하는 만큼 타인에게 사랑을 베푸는 스타일 입니다. 흥겨운 삶을 적극적으로 즐기며 타인에게 자상한 마음으로 부드러운 대화를 통해 자신의 감정을 있는 그대로 솔직하고 자연스럽게 표현하는 편입니다. 충동적으로 결정하거나 즉흥적이지만 솔직하고 자상한 편입니다.

2. 스트레스 원인

- 활력이 넘치지 않아 냉소적이고 무거운 분위기와 긴장을 해야 되는 상황은 스트레스이다.
- 자신이 가지고 있는 진정한 가치와 개성을 인정하지 못한다고 느껴도 스트레스를 받는다.
- 바쁘게 움직일 일이 없어서 무기력하게 보내거나 피로에 지쳤을 때에도 막연한 두려움으로 불안해 하며 스트레스를 받는다.
- 내면의 충실한 모습을 인정하지 않고 겉으로 드러난 모습만을 가지고 평가를 하거나 판단을 하여 진심을 알아주지 않으면 스트레스를 받는다.
- 상대에게 거절당할 것을 염려하여 자신의 생각이나 의견을 분명하게 전달하지 못할 때 스트레스를 받는다.
- 다정다감하게 사람들과 어울리고 싶은 데 그렇지 못한 상황에 놓이거나 심하게 외롭다고 느껴질 때 스트레스를 받는다.
- 솔직한 감정에 상처를 주는 억압적인 표현과 부끄러운 상황에 노출되면 스트레스이다.
- 주변 사람들로부터 외면당하거나 이해 또는 사랑 받지 못한다고 느낄 때 스트레스이다.

3. 스트레스 해소 방법

- 엄격한 잣대와 규정보다는 생각을 가볍게 하여 때로는 망가져도 좋다고 느낄 정도로 편안한 마음가짐으로 강박관념을 버리고 여유로운 시간을 자주 가지는 것이 필요합니다.
- 자신이 가지고 있는 원칙의 틀에 대한 확고한 흑백논리에 대하여 지나친 집착을 내려놓고 비움을 통해 생각의 유연함을 가지는 것이 필요합니다.
- 모든 사람들의 생각과 행동이 같을 수 없으며 완벽하거나 정확하지 않다는 것을 받아 들이고 멀리서 바라보는 마음의 여유를 가지는 것이 필요합니다.
- 가족이나 친구들과 함께 마음을 열어 대화를 하고 가슴속에 있는 이야기를 전달하거나 흥겹고 즐거운 것에 심취하여 여유있는 시간을 갖는 것이 필요합니다.
- 생각에 따른 행동의 여유를 가지기 위해 스스로 천천히 가도 좋다는 발상의 전환은 물론 늦거나 바쁘지 않아도 문제 없다고 여기는 것이 필요합니다.
- 부지런하지 않아도 된다는 생각을 가지기 위해서는 조급한 마음은 물론 잠시 시간을 내어 자신을 되돌아보고 스스로 괜찮다고 인정해 주는 것이 필요합니다.
- 진실된 모습을 보여주기 위하여 타인을 의식하거나 많은 것을 추구하기 때문에 욕심을 내려 놓고 마음의 여유를 갖는 것이 필요합니다.
- 혼자서 있거나 고민하지 말고 활력이 넘치는 단체 활동에 적극적으로 참여하는 것도 좋으며 빠르게 움직이고 생동감이 있는 곳에서 마음을 즐겁게 하는 것도 필요합니다.
- 외롭다고 느껴지거나 공허한 마음을 위로하고 달래주기 위해서는 친한 사람과 다정다감한 대화 또는 흥겨운 분위기에 빠져들어 스스로를 포근하게 감싸 않아 주는 것이 필요합니다.
- 감정변화에 따른 욱하고 충동적인 대응보다는 깊은 심호흡을 통해 한템포 느린 생각과 결정으로 여유를 가지는 습관과 답답한 심경을 말로써 털어 놓는 것이 필요합니다.

4. 대화벙법 및 코치방법

- 매사에 솔직하고 정직한 마음을 가지고 행동하고 판단하여 진지하게 서로를 공경하는 가운데 부드러운 대화방식과 같은 흥겹고 즐거운 분위기를 연출하면 좋아합니다.
- 감정의 상태에 따른 안색 및 눈빛이 가식과 숨김이 없기 때문에 보여지는 모습을 있는 그대로 관찰하여 조용하고 편안한 가운데 마음을 터놓고 이야기 하는 것이 중요합니다.
- 생각이나 의견을 표현하는 방법이 다소 어색하고 서툴더라도 인내심을 가지고 끝까지 관심을 기울여 경청하며 다그치거나 억압적이지 않고 정감 있는 분위기를 좋아합니다.
- 새로운 것에 관심을 많이 가지고 있기 때문에 집중하거나 지속적으로 오래 이끌어 가는 것에 대하여 어려워 하여 짧은 시간에 집중하여 흥미 있게 이끌어 주면 좋아합니다.
- 충동적이고 즉흥적으로 판단하고 감성에 젖어 행동할 수가 있기 때문에 결정을 하기 전에 한번 더 신중하게 고민하여 결론을 내리도록 습관을 들이는 것이 중요합니다.
- 부드러운 환경과 외로움을 달래줄 수 있는 마음에서 우러나오는 소통이 필요하며 감정적인 잔소리보다 진정하게 서로를 부둥켜 안아주는 심정의 스킨십이 필요합니다.
- 원칙에 따른 정확한 행동 또는 결과에 대하여 부정적인 관점을 싫어하고 어떤 평가를 받을 때에도 절대적으로 믿어준다는 강한 의지표명의 대화가 필요합니다.
- 자신이 가지고 있는 원칙적인 법칙과 같은 완벽함을 부정하거나 불신을 하는 대화보다는 의심의 여지가 없다는 것이 전재조건으로 깔려 있는 것을 좋아합니다.
- 장황하고 거추장스러운 이야기 보다는 간단명료하고 깔끔하게 ‘ 나는 너를 믿고 있다 ’ 는 식의 짧고 강한 전달 방법을 선택하는 것이 신뢰에 효과적이고 중요합니다.
- 원리원칙에서 벗어나는 것 자체를 싫어하기 때문에 고지식하고 유머감각과 마음의 여유가 없으며 마음의 여유에 필요한 시간적 느슨함을 가지는 것이 필요합니다.
- 타인에게 비추어지는 자신의 모습 및 행동을 의식하여 원칙과 같은 제한적인 틀을 만들어 초조하게 느껴지기도 하기 때문에 ‘ 대충해도 괜찮다 ’ 고 하는 것이 필요합니다.